

**Armée suisse**

Certificat de formation et de compétence

L'Armée suisse confirme par la présente que

**Maria Muster**

née le xx.xx.xxxx

a accompli le service militaire suivant

**Service militaire auprès de:**

**Période:** xx.xx.xxxx – xx.xx.xxxx

**Fonction:** Préposée aux appareils de sauvetage en service long

**Grade:** Soldat

Je remercie le soldat Felix Muster pour son engagement dans l'armée suisse et lui souhaite beaucoup de satisfaction et de succès dans sa future carrière.

Formation d’application du génie et du sauvetage / NBC

Brigadier Niels Blatter

Commandant

Elle a acquis les compétences théoriques et pratiques suivantes au cours de son école de recrues :

|  |  |
| --- | --- |
| **Compétences** | **Contenu / champ d'application** |
| Responsabilité personnelle | En vivant ensemble dans son unité militaire, elle a dû assumer la responsabilité pour lui-même et pour les autres membres du groupe. |
| Loyauté | Pendant la période de service, elle a vécu selon les valeurs de la communauté, les normes sociales et les règles propres à chaque groupe. |
| Résilience | Dans son école de recrues, elle a traversé des phases de stress physique et psychologique accru. Elle a résisté à ces conditions difficiles et a pu se concentrer sur l'essentiel. |
| Capacité d'apprentissage et d'adaptation (flexibilité) | Grâce à sa capacité d'apprentissage et d'adaptation, elle s'est intégrée dans un environnement qui ne lui était pas familier. |
| Capacité à gérer les critiques et les conflits | Dans un contexte de stress physique et/ou psychologique accru, la capacité à gérer les critiques et les conflits était nécessaire. |
| L'esprit d'équipe | Les tâches, objectifs et expériences communs ont renforcé la compréhension et l'appréciation mutuelles. |
| Compétences sociales | Des personnes d'origines, de langues, de cultures, de sexes, de religions et de statuts sociaux différents l'ont accompagné pendant son service et ont remis en question/promotionné ses compétences sociales. |

|  |
| --- |
| **Compétences spécifiques à la fonction** |

|  |
| --- |
| **Elle a suivi les modules de formation spécialisée ci-dessous :**   * Formation dans les domaines du sauvetage et du service sanitaire * Formation dans les domaines de l’entretien, du dépannage, de la gestion des contrôles * Théorie sur la protection contre l’incendie et l’utilisation de petits appareils d’extinction   **Elle avait les tâches suivantes :**   * Utilisation et manipulation du matériel de sauvetage dans des situations de sinistres ou de décombres graves et étendus * Entretien et gestion des contrôles (sortie et retour des appareils) pour les différents assortiments de matériel des troupes de sauvetage. * Établissement de diagnostics en cas de pannes d’appareils, dépannage de premier niveau et contrôle de fonctionnement * Utilisation d’un petit appareil d’extinction (extincteur) adapté à la classe d’incendie. * Fourniture des prestations sanitaires préhospitalières   Dans le cadre de l'aide à soi-même et aux camarades, elle a reçu la formation de premiers secours. L'Armée suisse effectue à intervalles réguliers des contrôles de sécurité relatifs aux personnes. Lors de la première vérification au moment de son recrutement, elle a passé le contrôle de sécurité de base.  En tant que militaire en service long, elle a rempli ses obligations de service d’instruction et n’est donc plus convoquée aux cours de répétition. |